

Praca a macierzyństwo | „Baby shower w Atos”

W ramach projektu Women4Women oddajemy głos kobietom, które pracują w Atos i na co dzień z sukcesem łączą pracę zawodową z macierzyństwem. Naszą rozmówczynią jest Katarzyna Ma-goś, Section Leader, a także Line Manager w Atos

Katarzyno, jaką pełnisz rolę w organizacji i jak kształtowała się Twoja ścieżka kariery w Atos?

Do Atos dołączyłam w 2014 roku jako osoba wspierająca administracyjnie lokalizację we Wrocławiu, a po roku trafiłam w struktury HR, gdzie poza rekrutacją zajęłam się również obszarem Employer Brandingu. W 2021 roku, po krótkiej przerwie, wróciłam do Atos, by wspierać w obszarach miękkich zarządzanie działem Application Development, a obecnie pełnię rolę Section Leadera i Line Managera dla zespołu Java.

Jaki wpływ miało macierzyństwo na doprowadzenie Cię do miejsca, w którym jesteś obecnie?

Macierzyństwo przestawia priorytety, uczy wyjścia z perspektywy „Ja” i otwiera na innych. W roli matki staję przed zadaniami, których nie doświadczyłabym w innych okolicznościach. To bardzo rozwija, uczy determinacji i brania spraw w swoje ręce, co nie jest bez znaczenia również w życiu zawodowym i wpłynęło na miejsce, w którym obecnie jestem.

Zdecydowałam się na powrót do Atos, bo wiem, że nasza firma sprzyja rodzicom

Jak zareagował Twój przełożony na wieść, że zostaniesz mamą?

Szczerze pozytywnie. Razem z moją ówczesną przełożoną, także mamą, ustaliłyśmy plan działania w trakcie mojej nieobecności i przekazanie obowiązków. Współpracownicy również mnie wspierali – do dzisiaj z uśmiechem patrzę na zdjęcia ze spotkania *baby shower*, które zorganizował dla mnie mój zespół.

Jak wyglądał Twój powrót do pracy po urlopie macierzyńskim?

W moim przypadku zbiegło się to ze zmianą miejsca zamieszkania. Jeszcze wtedy praca zdalna

w pełnym wymiarze czasu, szczególnie w obszarze HR, nie była standardem, więc zdecydowałam się na zmianę pracodawcy. Jako mama-nowicjuszka miałam okazję poznać środowiska pracy w innych firmach. Niestety, nie wszędzie wsparcie dla pracowników będących rodzicami jest normą.

Czy Atos wspomógł Cię w łączeniu pracy z macierzyństwem? W jaki sposób firma umożliwiła Ci pogodzenie tych dwóch ról?

Zdecydowałam się na powrót do Atos, bo wiem, że nasza firma sprzyja rodzicom. Dzięki elastycznemu podejściu i możliwości pracy zdalnej łatwiej jest pogodzić życie domowe z zawodowym. W Atos panuje życzliwa atmosfera, a managerowie są otwarci na dialog z pracownikami, co stanowi duże wsparcie w trudniejszych chwilach związanych z rolą rodzica.

Jakie masz praktyczne sposoby na pogodzenie roli mamy z pracą?

Sposobem jest ustalanie sobie budżetu czasowego na poszczególne aktywności, planowanie dnia i w miarę możliwości trzymanie się tego planu. A przede wszystkim - pozytywne nastawienie.



Czy odnajdujesz czas dla siebie i rozwijanie swoich pasji?

Tak, moją pasją od zawsze jest fitness, a od dłuższego czasu również pilates – jestem instruktorką i prowadzę zajęcia dla kobiet. Można powiedzieć, że to aktywność dodatkowa, ale regularna, która przynosi mi dużo satysfakcji i wprawia w dobre samopoczucie.

Moim zdaniem rodzicielstwo sprzyja rozwojowi inteligencji emocjonalnej

Jakie są mocne strony pracownika będącego rodzicem?

Na pewno zaliczyłabym tu dobrą organizację czasu oraz cierpliwość – te cechy każdy rodzic ma okazję bardzo często ćwiczyć. Mój syn skończył niedawno pięć lat, więc obecnie regularnie podnoszę również swoje kompetencje w obszarze negocjacji.

Jakimi liderkami są kobiety – mamy?

Moim zdaniem rodzicielstwo sprzyja rozwojowi inteligencji emocjonalnej, uczy szybkiego podejmowania decyzji oraz wzmacnia poczucie odpowiedzialności, a te cechy są bardzo ważne w roli lidera.

Jaki jest twój „złoty środek” na pogodzenie życia zawodowego z rolą i odpowiedzialnością, jaką jest bycie matką? Co poradziłabyś młodym kobietom, które planują swoje macierzyństwo?

Mój złoty środek, to odpowiednia priorytetyzacja, asertywność i odrobina luzu. Jeśli zadań jest dużo, to nie zawsze wszystkie uda nam się wykonać perfekcyjnie i trzeba sobie na to pozwolić, zwłaszcza wewnątrz. Warto słuchać siebie i czasem na chwilę przystanąć, by złapać zdrowy dystans do codzienności.

